

●JARL コンテスト使用周波数帯

JARL 主催コンテスト（All ASIAN DX、QSO パーティを除く）では、3.5MHz から 430MHz 帯において、コンテストに参加しない局にも配慮して、電波型式ごとに「コンテスト使用周波数」を次のように設定しています。

この周波数表記は、バンドプランの周波数表記方法と同じで、各周波数は電波のスペクトラムの境界を表わしています。

たとえば、7MHz 帯の SSB では 7.060-7.140 となっていますが、7MHz 帯においては LSB 電波を使用しますので、トランシーバの周波数表示（キャリアー表示）では 7.063-7.140 の間で運用しなければいけない………ということになります。

周波数帯	電信 (CW)	電話 (AM/SSB)	電話 (FM)
3.5MHz 帯	3.510-3.530	3.535-3.570	-
7MHz 帯	7.010-7.040	7.060-7.140	-
14MHz 帯	14.050-14.080	14.250-14.300	-
21MHz 帯	21.050-21.080	21.350-21.450	-
28MHz 帯	28.050-28.080	28.600-28.850	29.200-29.300
50MHz 帯	50.250-50.300	50.300-51.000	51.000-52.000
144MHz 帯	144.050-144.090	144.250-144.500	144.750-145.600
430MHz 帯	430.050-430.090	430.250-430.700	432.100-434.000
1200MHz 帯以上	現在のところ決めていません。 バンドプランに従って運用してください。		